

CIRCULAIRE N° 31 DU 29 SEPTEMBRE 2026

Aux Présidents des Clubs

De Nicolas PARÉSY – Bénédicte ROZE

Copie Comité Directeur
Présidents des Ligues régionales
Présidents des Comités départementaux
Frank BIGNET
Jérôme VILLON
CNJ

OBJET : SAISON DES U10 – DE L'ÉDUCATION MOTRICE À LA RENCONTRE

Chère Présidentes, Chers Présidents,

Les premières années de pratique constituent une étape essentielle dans le parcours sportif des jeunes athlètes. Elles doivent permettre de développer les habiletés motrices, de découvrir les différentes facettes de l'athlétisme et, surtout, de prendre plaisir à pratiquer.

Dans cette volonté d'accompagner les clubs au plus près des besoins des jeunes licenciés, la Fédération Française d'Athlétisme propose aujourd'hui : la « **Saison des U10 : de l'éducation motrice à la rencontre** », un livret dédié à la catégorie U10.

Jusqu'à présent, la **Saison des U12** réunissait des situations de pratique destinées aux U10 et aux U12. Afin de proposer aux clubs un outil dédié aux plus jeunes, les situations de **Kid'Athlé** correspondant à la catégorie U10 ont été extraites et réunies dans ce nouveau livret.

La **Saison des U10** s'appuie ainsi sur ces contenus déjà proposés par la Fédération et les organise autour de **trois cycles de Kid'Athlé**, auxquels viennent s'ajouter **4 situations de Kid'Cross**, pour proposer au total **43 situations de rencontre** :

- **39 situations de Kid'Athlé**
- **4 situations de Kid'Cross**

Le livret bénéficie également d'une **nouvelle présentation graphique**, pensée pour faciliter la lecture et l'utilisation des contenus par les entraîneurs et encadrants.

Cette nouvelle ressource vient **enrichir les outils fédéraux existants** et propose aux clubs un **cadre commun pour construire une saison cohérente**, tout en conservant la possibilité d'adapter les contenus à leur fonctionnement, à leurs jeunes et à leur territoire.

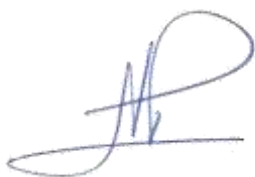
Le livret « **Saison des U10 : de l'éducation motrice à la rencontre** » est désormais disponible sur ➔ [**Saison des U10 by Fédération Française d'Athlétisme - Issuu.**](#)

Pour découvrir la Saison des U10 et les ressources proposées, vous pouvez également **visionner le replay du webinaire de lancement** en cliquant [ICI](#).

Nous vous invitons à découvrir cette nouvelle ressource et à la faire connaître auprès des entraîneurs et encadrants qui accompagnent les jeunes U10 au sein de vos clubs.

Pour toute question ou demande d'information complémentaire, le secteur Jeunes du Pôle Développement reste à votre disposition à l'adresse → developpement.jeunes@athle.fr.

Vous souhaitant bonne réception de la présente, nous vous prions de croire, Chère Présidentes, Chers Présidents, à l'expression de nos cordiales salutations,

A stylized, handwritten signature in blue ink, consisting of a large loop and a horizontal stroke.

NICOLAS PARÉSY
SECRÉTAIRE GÉNÉRAL

A stylized, handwritten signature in blue ink, featuring a large 'B' and a horizontal stroke.

BÉNÉDICTE ROZE
PRÉSIDENTE DE LA CNJ