WORK ATHLÉ

BOUGEZ EN ENTREPRISE

UN RÉSEAU DE PLUS DE 2500 CLUBS AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE DE VOS COLLABORATEURS

UNE PRATIQUE MAJEURE
UN ACTEUR CENTRAL

La marche et la course à pied : les pratiques préférées des français - INJEP 2024

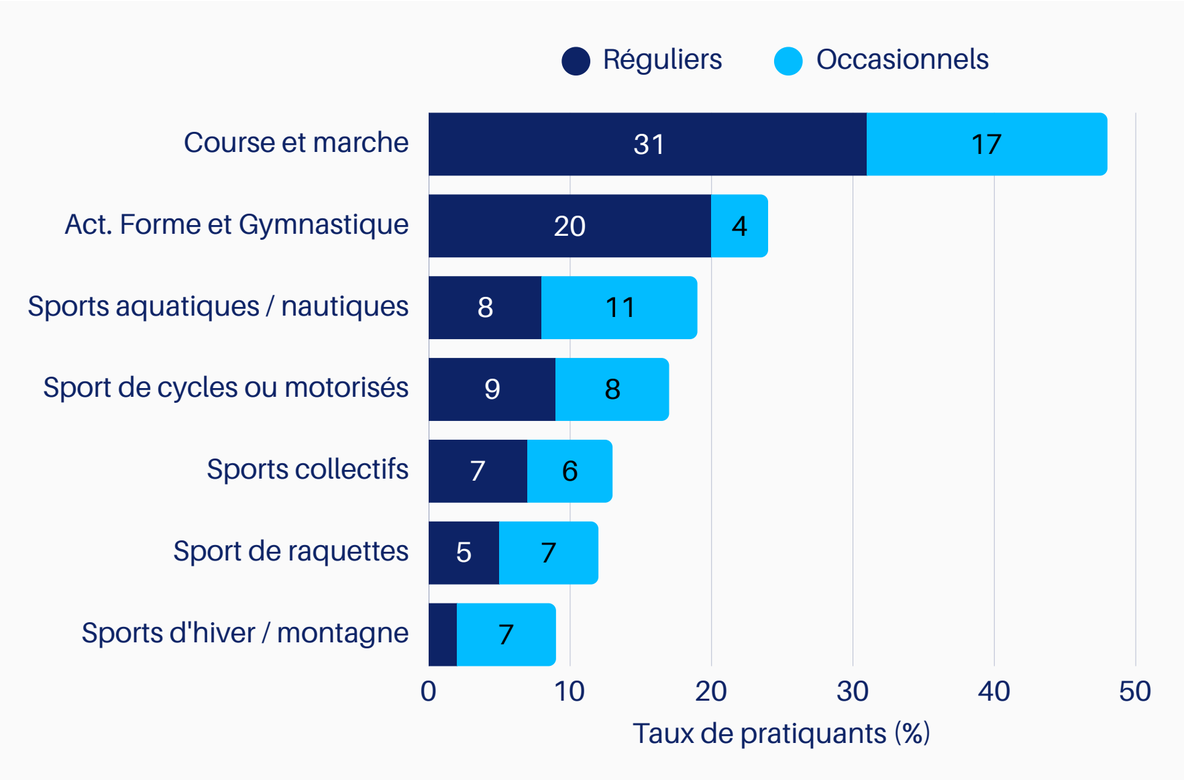
- Près d'un français sur deux déclare avoir pratiqué au moins une fois dans l'année
- Les pratiques de forme et de gymnastique suivent en second

La **Fédération Française d'Athlétisme**, spécialiste de la Course et de la Marche

+ 12000 évènements running et marche

1er acteur de prévention en compétition
2 millions d'attestations PPS par an

Une offre **reconnue par le MEDEF**



INJEP, ministère chargé des sports, CREDOC, Baromètre nat. des pratiques sportives, 2018, 2024.
Champ : personnes âgées de 15 ans ou plus, France.
Lecture : en 2024, 31 % des Français pratiquent régulièrement la course et la marche et 17 % de façon occasionnelle.

LES BÉNÉFICES DU SPORT EN ENTREPRISE

Pour le salarié

- Entre 5 et 7% d'économies sur les dépenses de santé
- Amélioration de la qualité de vie au travail et du bien-être
- Allongement de l'espérance de vie de 3 ans

Pour l'entreprise

- Jusqu'à 14% de rentabilité nette
- Baisse de l'absentéisme et réduction des arrêts de travail (ITT)
- Entre 6% et 9% de hausse de productivité par salarié

Pour la société

- 308 à 348 € par an et par salarié d'économies de santé
  Baisse de l'absentéisme et réduction des arrêts de travail (ITT)

Étude Goodwill Management - 2015



WORK ATHLÉ - BOUGEZ EN ENTREPRISE

UN SAVOIR-FAIRE EXPERT À VOTRE SERVICE

UN RÉSEAU DE 2500 CLUBS

2100 entraineurs de clubs encadrent trois grandes pratiques.

Un **accompagnement sur-mesure** pour améliorer la santé et le bien-être de vos collaborateurs.

- **Running - Trail**
  1920 sections partout en France
- **Marche Nordique - Marche Active**
  537 sections
- **Athlé Fit - Pratique de forme**
  340 sections

UNE EXPERTISE DU DIAGNOSTIC



- **DIAGNOFORM**
  Testez les 5 qualités physiques principales :
  Endurance, Force, Équilibre, Souplesse, Coordination
- **DIAGNOFOOD**
  Découvrez votre “profil alimentaire” et échangez avec un expert sur votre rapport à l’alimentation.
- **DIAGNOLIFE**
  Evaluez votre mode de vie par rapport aux recommandations officielles
- **DIAGNOMARCHE**
  Mesurez votre vitesse de marche

NOS OFFRES D'ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE

LE CATALOGUE

Les rencontres de la forme

Un temps de bilan pour évaluer le capital santé de vos salariés.
Accompagnée d'un **plan de progrès détaillé** → *Alimentation, Sommeil, Activité physique et Bien-être.*

½ journée - 2 000€ HT (80 Pers. Maximum)
1 journée - 3 000€ HT (200 Pers. Maximum)

Coaching sur-mesure

Les activités physiques et bien-être de vos collaborateurs encadrées pour progresser ou pour viser la performance

1 séance / semaine - 90€ HT/H
2 séances /semaine - 80€ HT/H

Les options : Conférence, coaching, formation des collaborateurs

NOS OFFRES D'ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE

LES FORMULES

CAPITAL SANTÉ

Pour augmenter le capital santé de vos salariés et créer des bonnes pratiques dans la durée

- Rencontre de la forme + Plan de progrès
- 2 séances de suivi + **1 séance offerte**

Ex : ½ journée + 3 séances - 2 180€ HT (80 Pers. Maximum)

COMME DES CHAMPIONS

Choisissez votre évènement running, marche nordique, marche et préparez vos collaborateurs comme des champions

- Rencontre de la forme + Plan de progrès
- Préparation complète
- Evènements

ILS NOUS FONT CONFIANCE

HARMONIE MUTUELLE - HEALTH DAY

- Mardi 4 novembre 2025
- Déploiement des **Rencontres de la forme** en simultané dans **15 sites sur toute la France**.

BNP PARIBAS

- Amélioration du **Capital Santé** des collaborateurs depuis 3 ans
- **2 sites** accompagnés par année

MEDEF

- Préparation au **MAIF Ekiden de Paris**
  - Rencontre de la forme + Coaching de préparation
- Colloque ***Le sport en entreprise***

À VOS BASKETS !

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter !



Dominique FOURNET
06.76.96.30.94



Thibault DESCHAMPS
06.82.19.72.94



Valentin GEORGES
01.53.80.70.12

athleformesante@athle.fr