

## CIRCULAIRE N° 31 DU 12 NOVEMBRE 2025

**Aux** Présidents des Ligues régionales  
Présidents des Comités départementaux pour transmission aux clubs

**De** Nicolas PARÉSY – Dominique MARRADI

**Copie** Comité Directeur  
Jérôme VILLON  
Frank BIGNET  
Commission nationale du running (CNR)

**OBJET :** CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY 2026  
CARHAIX LES 7 ET 8 MARS 2026  
TABLEAUX DU NOMBRE D'ÉQUIPES ET D'INDIVIDUELS  
QUALIFIÉS & RELAIS CROSS

Mesdames, Messieurs,

Vous trouverez dans les annexes ci-jointes :

- le tableau du nombre d'individuels, d'équipes et de relais qualifiés par demi-finale aux Championnats de France,
- le tableau du quota par Ligue pour le relais cross,
- les modes de calcul.

Recevez, Mesdames, Messieurs, nos cordiales amitiés sportives,



**NICOLAS PARÉSY**  
SECRÉTAIRE GÉNÉRAL



**DOMINIQUE MARRADI**  
PRÉSIDENTE DE LA CNR

# CROSS-COUNTRY SAISON 2025 / 2026

## Nombre d'équipes qualifiées par demi-finale aux championnats de France

HOMMES					DEMI-FINALES	FEMMES			
M1 et +	Élite	CC	U20	U18		Élite	CC	U20	U18
3	3	3	3	3	HAUTS DE FRANCE	2	2	4	4
3	3	3	3	3	GRAND EST BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ	3	2	3	2
3	5	4	4	5	AUVERGNE RHÔNE ALPES	5	5	4	6
3	4	4	3	2	OCCITANIE	4	3	3	3
3	2	3	3	3	NOUVELLE-AQUITAINE	3	4	2	3
5	3	4	2	4	CENTRE PAYS DE LA LOIRE	3	3	2	3
7	4	5	4	4	BRETAGNE NORMANDIE	4	4	5	3
3	5	4	7	4	ILE-DE-FRANCE	5	6	6	5
2	3	2	3	4	RÉGION SUD - PACA CORSE	3	3	3	3
<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>TOTAL</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>

## NOMBRE D'INDIVIDUELS QUALIFIÉS PAR DEMI-FINALE AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

HOMMES						DEMI-FINALES	FEMMES					
M1 et +	TC Élite	CC	U23	U20	U18		M1+ élite	TC Élite	CC	U23	U20	U18
16	13	18	9	24	22	HAUTS DE FRANCE	8	12	17	7	23	22
21	27	19	13	23	25	GRAND-EST BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ	12	18	21	13	26	29
29	33	28	16	34	32	AUVERGNE RHÔNE ALPES	10	33	24	13	31	36
20	22	18	8	24	24	OCCITANIE	11	17	14	10	25	13
25	15	14	7	23	21	NOUVELLE AQUITAINE	8	13	20	8	20	24
40	27	25	11	24	31	CENTRE PAYS DE LA LOIRE	17	20	23	8	26	30
48	30	32	13	35	32	BRETAGNE NORMANDIE	15	25	23	13	35	32
27	29	25	11	36	35	ILE DE FRANCE	12	27	36	10	32	36
17	12	13	11	20	21	RÉGION SUD -PACA CORSE	7	13	15	9	20	21
243	208	192	99	243	243	TOTAL	100	178	193	91	238	243

-----

HOMMES						TABLEAU pour exemple	FEMMES					
M1 et +	TC Élite	CC	U23	U20	U18		M1+ élite	TC Élite	CC	U23	U20	U18
16	13	18	9	24	22	HAUTS DE FRANCE	8	12	17	7	23	22

Dans les deux cross longs des demi-finales, après avoir procédé à l'extraction des qualifiés par équipes, l'extraction des qualifiés individuels aux Championnats de France se fera de la façon suivante :

Exemple : Cross long femmes (élite). Si la demi-finale a un quota 7 U23, 8 M1 &+ et 12 TC :

- 1 – Mettre les « qe » sur le classement
- 2 – Mettre les « qi » pour les 7 premiers espoirs (et non « qe »)
- 3 – Mettre les « qi » pour les 8 premières M1 ou M2 ou M3 ... (et non « qe »)
- 4 – Partir du début du classement et, sans s'occuper des catégories, mettre « qi » aux 10 premières du classement avec la colonne qualif vide.

## Tableau du quota par Ligue – Championnat de France de cross-country relais 2026

Ligue d'athlétisme AUVERGNE RHÔNE ALPES	RELAIS TC	5
Ligue d'athlétisme de BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ	RELAIS TC	3
Ligue d'athlétisme de BRETAGNE	RELAIS TC	4
Ligue d'athlétisme de CENTRE VAL DE LOIRE	RELAIS TC	3
Ligue d'athlétisme de CORSE	RELAIS TC	3
Ligue d'athlétisme du GRAND-EST	RELAIS TC	3
Ligue d'athlétisme des HAUTS DE FRANCE	RELAIS TC	3
Ligue d'athlétisme d'ILE DE FRANCE	RELAIS TC	5
Ligue d'athlétisme de NORMANDIE	RELAIS TC	3
Ligue d'athlétisme de NOUVELLE AQUITAINE	RELAIS TC	4
Ligue d'athlétisme d'OCCITANIE	RELAIS TC	4
Ligue d'athlétisme des PAYS DE LA LOIRE	RELAIS TC	4
Ligue d'athlétisme de REGION SUD - PACA	RELAIS TC	3

Ligue d'athlétisme AUVERGNE RHÔNE ALPES	RELAIS U20	4
Ligue d'athlétisme de BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme de BRETAGNE	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme de CENTRE VAL DE LOIRE	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme de CORSE	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme du GRAND EST	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme des HAUTS DE FRANCE	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme d'ILE DE FRANCE	RELAIS U20	4
Ligue d'athlétisme de NORMANDIE	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme de NOUVELLE AQUITAINE	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme d'OCCITANIE	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme des PAYS DE LA LOIRE	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme de REGION SUD – PACA	RELAIS U20	3

## **Calcul des quotas**

### **1) Qualifications par équipes**

Chaque demi-finale aura 2 équipes de qualifiées. Le nombre d'équipes ainsi qualifiées sera augmenté du nombre d'équipes classées dans les 14 premières des Championnats de France de l'année précédente dans la catégorie correspondante.

### **2) Qualifications à titre individuel**

Sont considérés comme participants à titre individuel lors des demi-finales, les athlètes qui sont :

- soit ressortissants d'un club n'ayant pas d'équipe qualifiée aux Championnats de France ;
- soit ressortissants d'un club ayant une équipe qualifiée aux Championnats de France mais ne faisant pas partie des athlètes classés dans cette équipe (6 athlètes).

Chaque demi-finale aura automatiquement 5 qualifié(e)s individuel(les), augmenté du nombre d'athlètes classé(e)s dans les 180 premiers des Championnats de France de l'année précédente, dans la même catégorie, sauf pour le Cross court des féminines et des masculins ainsi que pour les U20 féminins où les 130 premiers sont pris en compte.

*Nota : les athlètes étrangers, régulièrement qualifiés pour un club, ne doivent pas être défalqués : ces chiffres s'entendent français et étrangers confondus.*

## **Relais**

### **Qualifications**

Le nombre d'équipes qualifiées pour 2026 (sur la base de 40 pour la course TC et de 30 pour les U20) sera pondéré de + 1 équipe par Ligue sera de :

- 47 équipes pour les TC
- 41 équipes pour les U20

Chaque Ligue disposera d'un nombre d'équipes qui sera déterminé en fonction des résultats des Championnats de France de l'année N-1 pour les épreuves classiques.

### **Rappel**

***Conformément à la réglementation des Championnats running, seules les équipes qui auront acquis leur qualification lors des épreuves de qualification organisées par chaque Ligue d'appartenance des clubs pourront s'engager.***

### **Pour la course TC**

Chaque Ligue aura un nombre de relais qualifiés proportionnellement au nombre de ses arrivants lors des derniers Championnats de France des catégories U18 à Masters (le nombre sera arrondi), avec un minimum de 2 relais par Ligue.

*Exemple : l'année N-1, la Ligue X avait 306 arrivants sur 3256 athlètes, soit 9,4% des arrivants. Cette Ligue X aura 9.4% de qualifiés parmi les 30 équipes soit 2,84 arrondis à 3.*

### **Pour la course U20**

Chaque Ligue aura un nombre de relais qualifiés proportionnellement au nombre de ses arrivants lors des derniers Championnats de France sur les courses U18, U20 (le nombre sera arrondi), avec un minimum de 2 relais par Ligue.