

Pass'Nordique

L'outil technique au service de la bonne pratique



Qu'est-ce que c'est ?

Le Pass'Nordique permet d'évaluer les aspects techniques fondamentaux de la marche nordique et de mesurer l'efficacité globale du geste.

Cette évaluation est exclusivement réalisée par les entraîneurs de la FFA compétents en matière de technique de marche. Chaque année, en juin, se tient la semaine du Pass'Nordique ! L'occasion pour les clubs de clôturer la saison en évaluant les progrès réalisés.

VOTRE PROFIL NOM _____ PRÉNOM _____

% TOTAL : **EFFICACITE GESTUELLE :**

BARÈME DE NIVEAU D'EFFICACITÉ GESTUELLE

- Plus de 90% : Très Bonne
- De 75 à 90% : Bonne
- De 60 à 70% : Moyenne
- De 35 à 50% : Faible
- De 0 à 30% : Très Faible

La marche nordique est reconnue pour les nombreux bienfaits qu'elle procure à ses pratiquants quand les gestes techniques sont correctement exécutés. Mon Pass Nordique est un outil qui permet d'évaluer sa technique de marche sans profil de marcheur et d'identifier l'efficacité de son geste global.

L'interface Pass'Nordique

Elle permet aux entraîneurs d'enregistrer les résultats de leurs pratiquants tout au long de la saison. Dans le cadre de la labellisation des clubs, l'utilisation de l'interface (module) permet d'obtenir 1 point de bonus sur le secteur Forme et Santé.

Les ressources

[Outils de communication](#)

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter sur athleformesante@athle.fr